

Det søte liv

PIEMONTE - LIGURIA

- Vindistriktene
- Torino
- Genova
- Den italienske riviera
- Portofino
- Cinque Terre
- Mat og vin
- Spa/Velvære
- Cruise

SMAKEN AV ITALIA – Italiaspesialisten som gir deg skreddersydde opplevelsesreiser av høy kvalitet



Det søte liv, eller “La Dolce Vita” som det heter på italiensk, er ikke bare tittelen på den italienske regissøren Federico Fellinis legendariske film fra 1960. Det er også et begrep som symboliserer italienernes feiring av livet. Ved å ta en reise til Nordvest-Italia, med regionene Piemonte og Liguria-kysten, ligger alt til rette for å oppleve nettopp **DET SØTE LIV...**

Denne publikasjonen er laget for å gi inspirasjon. Får du lyst til å oppleve noe av det som omtales eller besøke noen av stedene, tar du kontakt med oss, så lager vi en opplevelsesreise sammen.



Idé, tekst og design: TRIK kommunikasjon - erik.omland@trik.no - trude.omland@trik.no

Tekstkilde: Opplev Italia, Spektrum forlag

Forsidebilde: Portofino.

Foto denne side: Fiske ved Liguriakysten.



Nordvest-Italia

Med sin kombinasjon av frodige åser, kyst, deilig mat og historiske byer har regionene Piemonte og Liguria mengder å tilby alle typer besøkende.



Piemonte

Navnet Piemonte betyr "foten av fjellene" og er et område med vingårder i ås-sidene, borgruiner og bortgjemte landsbyer. I tillegg til å produsere store viner som Barolo og Barbaresco, kommer også bilmerket FIAT, den italienske Vermouth'en og det italienske kuvertbrødet Grissini fra Piemonte. Torino er den største byen i regionen, og mange foretrekker å besøke denne forfinede og velstående barokkbyen fremfor Milano. Katedralen i Torino inneholder et av kristendommens mest berømte – og mest omstridte – relikvier: Sindone, eller det hellige likklede, som etter sigende ble brukt til å svøpe Kristus i til begravelsen.

Liguria – den italienske riviera

Italias største havneby, Genova, er Ligurias hovedstad og også Christopher Columbus fødested. Men det er nok den vakre kystlinjen med tilnavnet Riviera dei Fiori (Blomsterrivieraen) på begge sider av byen som tiltrekker seg flest besøkende. Mot Frankrike ligger blant annet byene Alassio og San Remo. Mot sørøst ligger idylliske kystbyer på rekke og rad. Portofino, Sestri Levante og Portovenere har en skjønnhet som tar pusten fra reisende fra hele verden.

Cinque Terre

De fem små fiskerlandsbyene "Cinque Terre" som tidligere var veiløse, med havet som eneste adkomst, bør absolutt besøkes. Disse ligger på rad og rekke, og hver og én har sin egenart. Det går an å gå til fots mellom byene, men de fleste tar båt eller tog. Mellom den sydligste av byene, Riomaggiore, og Manarola er det en gangvei delvis hugget inn i klippene langs havet, og denne kalles kjærlighetsstien. Dette fordi den ble brukt til hemmelige stevnemøter mellom unge par som kom fra hver sin by...





Sitt i en havneby, kjenn duften av salt hav og nyt en god lunsj mens du følger en seilbåt i horisonten med øynene. Kan man ha det bedre. Eller – bli med på en spesialkomponert vin- og matreise i Piemonte, med besøk hos vinprodusentene fra etikettene på vinen du kjenner fra før. Det gir en ny dimensjon neste gang du trekker opp favorittvinen hjemme...

Idyll

Reis med bil, båt eller tog mellom idylliske landsbyer langs den italienske riviera. Nyt god mat i omgivelser som i en årrekke har vært favorittreise-målet for livsnytere og jetsettere fra hele verden – og fremdeles er det. Kanskje er det en internasjonal kjendis som sitter ved nabobordet...

Romantikk

Både Piemonte og Liguria-kysten kan få hjerter til å banke fortere når man deler tiden med noen man setter pris på. La dere inspirere av den latinske væremåten, og finn frem flørtingen fra unge år. Overrask og la deg overraske...



Sol og bading

Det er en variasjon i kystlinjen som gir en kombinasjon av klipper, små steinstrender og brede sandstrender. Med andre ord noe for enhver smak når man trenger sol og varme etter en lang og mørk vinter.

Mat og vin

Piemonte-regionen er et av Italias skattkammer når det gjelder mat og vin. Dette er regionen alle virkelige seriøse vinkjennere drømmer om å besøke. Herfra kommer de kjente vinene Barolo og Barbaresco, for ikke å glemme Asti – den søte dessert-vinen. Piemonte kan minne litt om Toscana, med sitt kuperte landskap og vinranker så langt øyet kan se. Men samtidig så totalt anderledes! Dette kan man også kjenne på maten de tilbereder. Piemonte byr på en mer kraftig mat, med mye bruk av sopp og trøffel. Regionen, med unntak av Torino, er landsbygd. Mot sør ligger de vinmarkkledde åsene rundt Barolo og de tilsynelatende endeløse jordene med korn og ris, ofte brukt i retten risotto. Det er mange koselige småbyer å besøke; Alba, Asti og Acqui Terme for å nevne noen.



Modning av vin

Drueranker





Dette er kun et eksempel til inspirasjon – vi skreddersyr alle reiser etter dine ønsker, enten du reiser på egenhånd eller ønsker å ha med reiseleder.

Slik kan det gjøres...

En reise fylt med smaksopplevelser og flotte inntrykk i Piemontes vakre vinområder.

Dag 1:

- Avreise fra Gardermoen med SAS, ankomst Milano, Malpensa flyplass. Herfra blir det busstransport til en villa fra 1700-tallet som ligger i Monforte d'Alba. Stedet har en flott atmosfære med bl.a. en stor hage og ligger i hjertet av Le Langhe.
- Ettermiddagen: Besøk i det historiske sentrum av Alba. Alba er "hovedstaden" i Le Langhe og er kjent for sine 100 tårn.
- Besøk hos en liten vinprodusent av "Vini nobili di Langa". Opprinnelig var dette kun Barolo-viner. Men i dag inkluderer det alle DOCG viner – som Barolo, Barbaresco, Asti Spumante og Moscato d'Asti. Her derimot konsentrerer vi oss kun om Barolo. Familien viser dere rundt og forteller litt om lokallivet og hvordan de jobber med vinproduksjonen.

Dag 2:

- Besøk på Castello di Barolo. Her blir det omvisning og vi kan se på Barolo fra over 100 produsenter! Slottet var bolig for familien Falletti, og det var her Marchesa Giulia startet Barolo-avlen i det 19. århundre.
- Besøk hos Marchesi di Barolo. I sentrum av Barolo ligger en flott, gul eiendom, og det er ikke hvilken som helst eiendom. Her ligger en av verdens mest berømte og prestisjetunge vinkjellere! Og i disse veggene ligger hemmelighetene bak produksjonen av Barolo-vinen. Her begynte – for mange år siden – historien om "Marchesi di Barolo". Omvisning og lunsj, og selvfølgelig smaksprøver på ulike årganger av Barolo.
- Etter lunsj blir det en liten spasertur gjennom det flotte landskapet. Ferden går videre – til hjertet av det piemontesiske kjøkken.
- Resten av ettermiddagen og kvelden tilbringes på en hyggelig og anerkjent restaurant i området, hvor dere skal delta på matkurs og lære å tilberede spesialiteter fra det piemontesiske kjøkken.
- Måltidet, som dere selv har tilberedt, nytes i festlig lag med den beste tilhørende vin. Buon appetito!



Chefen forbereder dagens middag.



Dag 3:

- Denne dagen tilbringes i områdene rundt Neive og Barbaresco, – og dedikeres Barbaresco-vinens opprinnelse.
- Vi starter med en spasertur i La Morra, området som rommer over 40 prosent av alle DOCG-erne. Her ligger den kjente La Cantina Comunale. Den drives av en gruppe lokale avlere, og her kan man få smake Nebbiolo, Dolcetto, Barbera og fremfor alt Barolo. Hvis været er bra, følger dere "Il sentiero del Barolo" – en spasertur på ca 14 km blant vinrankene og med flott utsikt over området.
- Besøk hos en berømt vinprodusent. Denne anerkjente vinprodusenten har tre vingårder som ligger i området rundt Le Langhe og Monferrato. Dere besøker en av disse som produserer Barbaresco. Her blir det omvisning og dere får servert smaksprøver og lunsj. Etter lunsj blir det, hvis dere ønsker, en stopp i Neive, en hyggelig liten by. Besøk hos en liten lokal vinprodusent.
- Vi reiser videre til et gammelt kloster fra 1600-tallet, som ligger i San Stefano Belbo. Det nyrestaurerte hotellet har beholdt en meget spesiell og historisk stil. Fresker pryder takene og rommene er innredet meget elegant. Stedet ligger praktfullt til oppe på en ås, med utsikt over vinrankene.

Dag 4:

- Denne dagen er til egen disposisjon, men med felles aktivitet på formiddagen: Rett etter frokost blir det trøffeljakt: Her har dere muligheten til å bli med en "trifulau" og hans hund på jakt etter de hvite, eksklusive delikatessene.
- Lørdag er markedsdag i Alba, vel verd et besøk for den som liker å rusle rundt og handle, kanskje sette seg ned på piazzaen og nyte en cappuccino og kjenne lukten av sjokolade. I Alba ligger nemlig fabrikken hvor Ferrero Roche produserer sin nydelige sjokolade.
- På ettermiddagen kan det også kanskje friste å prøve hotellets egen spa-avdeling og det nyeste nå, nemlig vinterapi.
- Middag på hotellet. Restauranten er kjent for sine spesialiteter fra det piemontesiske kjøkken og ligger i den opprinnelige vinkjelleren i det gamle klosteret. Her skal vi nyte et godt måltid. Vinen som blir servert er fra stedets egen vinkjeller og har kjente etiketter fra området.

Dag 5:

- Avreise til flyplassen i Milano, fly hjem til Norge med SAS.

Aftenstund.



BlomsterRivieraen



Foto: Trude N. Omland



Portofino

– eksklusivt paradisi

Portofino. Har du ikke vært der, må du dra dit. Men tro ikke at du er alene.

Skjønne, lille Portofino er tilholdsstedet for de rike med egne luksusyachter eller seilbåter, med fast mannskap som vasker og pusser og polerer og haler og drar i liner og trosser – mens de selv nyter forfriskende prosecco eller champagne fra kjøleren på dekk.

På rekke og rad i den vesle havnen ytterst på Portofino-halvøya ligger de – i skarp kontrast til den lokale flåten av ikke så imponerende, men like fullt sjarmerende farkoster innerst i bukta.

Hit valfarter italienere og utlendinger – og ikke uten grunn. Mot et bakteppe av grønn natur mot knallblå himmel, og omkranset av idylliske, fargerike murbygninger tett inntil selve havnen, er Portofino bare vidunderlig vakker. Her kan du sitte lenge på uterestaurant og bare nyte synet.

Utsikt fra toppen

Deretter kan du ta beina fatt og gå opp på toppen av halvøya – en flott spasertur forbi eksklusive ferie-residenser under tepper av furu- og oliventrær. Herfra ser du også vidt utover Golfo del Tigullio; den langstrakte golfen som omslutter Italias

vakre Ligure-kyst og en rekke attraktive feriebyer: Fra Portofino ytterst, følger Santa Margherita Ligure, Rapallo, Zoagli, Chiavari, Lavagna, Cavi og Sestri Levante – alle trekkplaster for internasjonale jetset- og Hollywood-stjerner, men også andre som vil oppleve en flik av det italienske ferieparadis.

Kaotisk i høysesongen

Portofino er absolutt best å besøke utenom høysesongen. Da kan du kjøre bil helt ut og parkere i parkeringsanlegg i fjell. (Selve havnen er bilfri.) Her fins flere hoteller – som lille "Eden" midt i smørøyet.

I høysesongen er det imidlertid vanskelig å få hotell i selve Portofino, som de fleste besøker på dagsvisitt. Veien mellom Santa Margherita og Portofino bukker seg langs kysten og er så smal og trafikkert at mange foretrekker å parkere langs veien eller hvor nærmeste mulighet måtte befinne seg, og spasere videre.

Det er i seg selv en vakker tur med mye fint å hvile øynene på.

Men vent med å drømme deg bort til du er vel på plass i Portofino.

FAKTA

Praktiske råd

- Trafikken kan være kaotisk. Med liten bil kommer du lettere fram på smale veier.
- Pass deg for mopedene; de finnes i tusentall og kommer i stor fart som en summende bisverm.
- Hvis det blir folksomt rundt deg: Stress ned og beregn god tid. Du kommer alltid fram – og er tross alt på ferie.

Portofino – den mest eksklusive havnen og feriebyen i Italia.

Fem idylliske klippebyer

I sin tid var det kjærligheten mellom to unge som bandt sammen klippebyene i pittoreske Cinque Terre. I dag går tusenvis Kjærlighetsstien og nyter synet av de fargerike småbyene.

Riomaggiore. Manarola. Corniglia. Vernazza. Monterosso al Mare.

I denne rekkefølgen ligger de, fra sydøst mot nordvest, som perler på en snor langs Ligure-kysten; fem små idyller av det som i middelalderen ble kalt "terra" – landsbyer. Derav fellesnavnet Cinque Terre – fem landsbyer.

Området har siden 1997 stått på Unescos´s verdensarv-liste – en nasjonalpark som definitivt er verdt et besøk.

Kjærlighetsstien

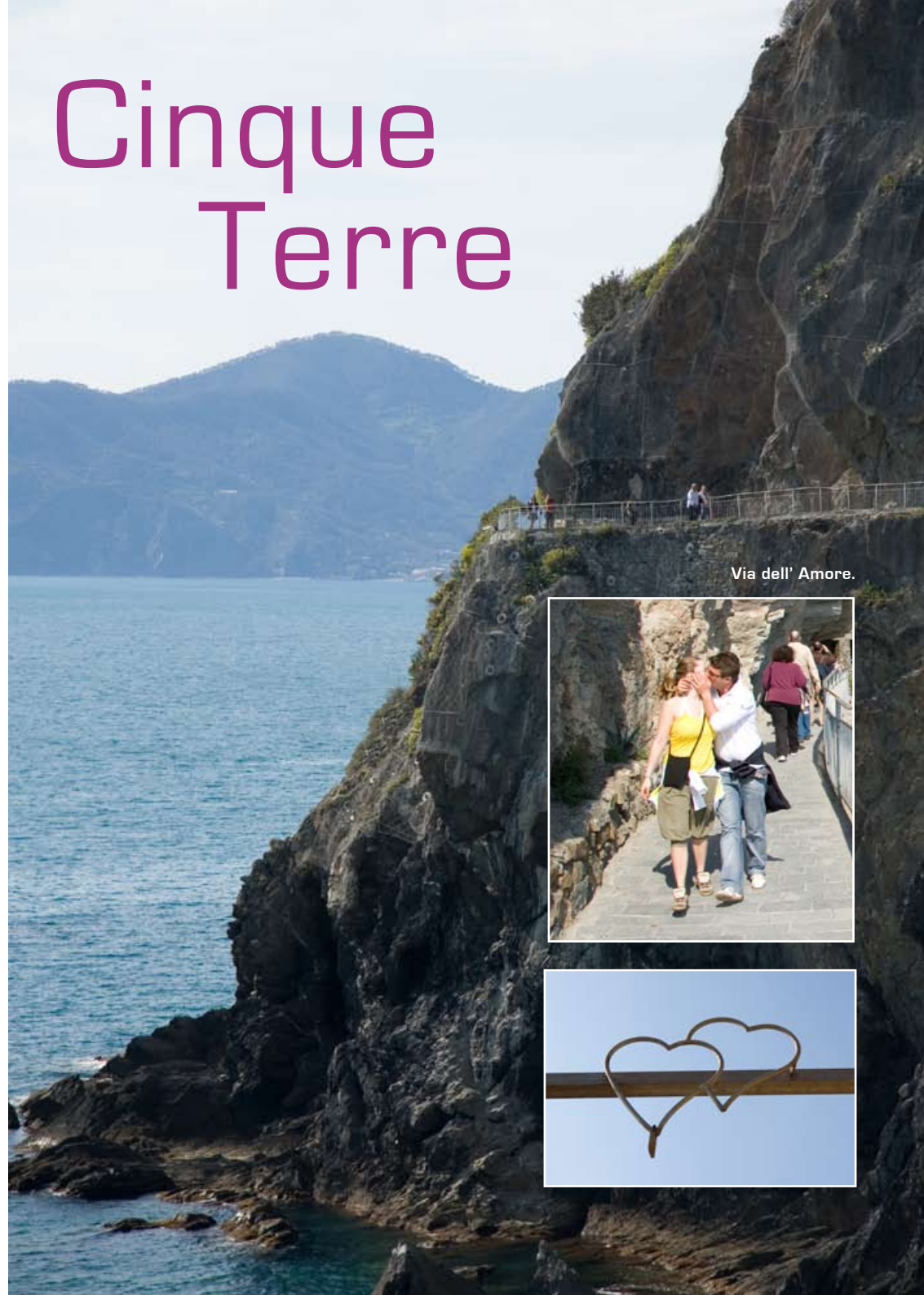
Før i tiden var det ingen forbindelse mellom de fem byene, som klorer seg fast til de stupbratte klippene mot Middelhavet, nærmest mot alle odds. De var bare tilgjengelige med båt, og fortsatt er det ingen bilvei mellom dem.

Historien forteller at byene ikke

var vennlig innstilt overfor hverandre. Men – så skjedde det uunngåelige; en fra Riomaggiore forelsket seg i en fra nabobyen Manarola. I smug skal de unge elskende ha møtt hverandre; og dermed dannet forløperen til det som i dag kalles Kjærlighetsstien – Via dell' Amore på italiensk – en trivelig og lett fottur som er unnagjort på 20 minutter og promoterer av utallige tilreisende.

Og sjelden ser du så mange forelskede som nettopp her, så mange hånd i hånd. Det virker som magi, der hender finner hverandre, unge, eldre, nyforelskede og gammelforelskede. Tilsynelatende har "hele verden" bekjent sin kjærlighet med navnetrekk og hjerter på murene langs stien. Noen har også funnet veien fra stien ned til klippene for å bade i det brusende middelhav.

Cinque Terre



Via dell' Amore.



Fotturer

Men tro ikke at Cinque Terre bare er for par. Tvert imot; hit kommer alle typer mennesker for å nyte landskapet og utforske byene – eller gå tur mellom dem.

Med godt fottøy kan du gå hele løypa, fra Riomaggiore til Monterosso, til fots. Den første delen er lett, deretter krever det bratte terrenget noe mer, men ikke uoverkommelig for turvante.

FAKTA

Cinque Terre

- Nasjonalpark som strekker seg langs Ligure-kysten (Riviera di Levante) fra Portovenere til Moneglia.
- Man kan gå til fots mellom de fem byene Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, og Monterosso al Mare.
- Man kan også ta tog eller båt mellom byene.
- Tog tar bare få minutter:
 - Fra La Spezia til Riomaggiore: 9 min.
 - Fra Riomaggiore til Manarola: 2 min.
 - Fra Manarola til Corniglia: 4 min.
 - Fra Corniglia til Vernazza: 5 min.
 - Fra Vernazza til Monterosso: 5 min.
 - Fra Monterosso til Levanto: 5 min.

Hele turen beregnes til fem timers effektiv gange. Løypa begynner i Riomaggiore og følger Kjærlighetsstien til Manarola. Videre klatrer den slakt opp mot en nydelig eselsti som når Corniglia etter en time. Herfra går turen, med noen vanskelige punkter, ned til Vernazza (halvannen time). Til slutt begynner den noe lengre og mest strabasjose strekningen som klatrer opp til 180 m.o.h., og som – når man ser Monterosso – stuper bratt ned til byen.

Vil du overnatte underveis, er det mulig – men her finnes ikke mange hotell, så du gjør lurt i å forhåndsbestille. Og vil du nøye deg med en eller flere kortere ruter, er det mange alternativ å velge mellom i nasjonalparken Cinque Terre.



Cinque Terre.



Tusenvis av kjærlighetserklæringer.



Havnen i Vernazza.



Riomaggiore





Fra havnen i Vernazza.

Tog eller båt

Myriaden av stier lenker ikke bare sammen byene, men gir også unike muligheter for utsikt over klippene, kysten og de kultiverte terrassene som generasjoner har slitt med å bygge opp gjennom tusener av år. Området støttes opp av 7 000 kilometer, eller åtte millioner kubikkmeter, tørrmur uten sement. Disse gjør det mulig å drive både vinmarkene som gir lokale, tørre Cinque Terre-hvitviner, og dyrke oliven høyt her oppe i det steile landskapet.

For den som ikke er sprek til fots, er tog og båt løsningen for å komme fra den ene byen til den andre – eventuelt kan du leie sykler eller en hesterygg i deler av området. (Uansett tar du ikke bilen inn i den verneverdige nasjonalparken.) Jernbanen strekker seg langs hele Cinque Terre og stanser ved samtlige byer, og fortsetter både i sørgående retning mot La Spezia og nordover mot Levanto og Genova.

Transport med rutebåt gir hele Cinque Terre et nytt perspektiv; det er spektakulært å se klippebyene fra sjøen. Bruk gjerne denne fremkomstmåten på deler av ruten.

Gå uansett ikke glipp av perlen Cinque Terre, som riktignok er en turistmaskin, men som ellers skiller seg fra alt annet i sin livsbejende mosaikk av farger; vekslende fra alle terracotta-nyanser til rødt, gult, oransje, brunt og grønt – og klamrer seg fast mellom himmel og hav.

FAKTA

Byene

- **Monterosso al Mare:**
Den største av de fem byene, og den eneste med bred sandstrand.
- **Vernassa:**
Den eneste som har sikker havn. Her forbindes gatene med bratte trapper.
- **Corniglia:**
Den eneste som ikke ligger ved sjøen, men på en hylle 90 m.o.h. Tilsynelatende urørt av tidens gang.
- **Manarola:**
Også tilsynelatende urørt av tidens gang. Forbindes med Riomaggiore via Kjærlighetsstien.
- **Riomaggiore:**
Byen lengst syd. Ok å begynne reisen gjennom Cinque Terre her.

Et enkelt alternativ – halvdags eller heldags tur

- Ta toget til Riomaggiore. Gå Kjærlighetsstien herfra til Manarola.
- Ta båt videre fra Manarola til Vernazza. Her spiser du lunsj og ser på livet.
- Ta båt videre fra Vernazza til Monterosso al Mare. Her kan du bade, se på livet, spise og eller bare ta et glass med noe godt.
- Ta tog "hjem" dit du bor.

Langweekend?

Jubileumsfeiring?

Firmatur?

Kulturreise?

Fotballtur?

Bryllupsreise?

Vennegjeng på tur?

Ferie?

Sykkeltur?

Mat- og vintur?

Eller bare lyst på en opplevelse?

- Vi er et reisebyrå spesialisert kun på Italia
- Vi skreddersyr opplevelsesreiser av høy kvalitet for individuelt reisende, grupper og bedrifter
- Vi har som mål å tilby en unik reiseopplevelse til kunden
- Vi ønsker å være det naturlige valget for spesialreiser til Italia
- SMAKEN AV ITALIA tilbyr innovative og unike ideer og konsepter
- For oss er detaljene viktige – det gjør reisen unik!

Dette får vi til ved å ha god kunnskap om Italia og et stort kontaktnett som er i stadig utvikling både i Norge og Italia. Vi er Italia-spesialister!



SMAKEN AV ITALIA

Via Savoldo - 25050 Provaglio d 'Iseo (BS) - Italia
Tel: +47 95 73 02 59 - E-post: info@smakenavitalia.no



www.smakenavitalia.no